

Karotten-Meerrettich

Zutaten

- 250 g Karotten
- 250 g Äpfel
- 1-2 EL Meerrettich
- 3 TL Zitronensaft
- 1 TL Honig

Zubereitung

1. Karotten und Äpfel reiben, Zitronensaft zugeben.
2. Mit Meerrettich und Honig abschmecken.
3. Eignet sich auch als Brotaufstrich oder als kleine Beilage zu Brot.

guten Appetit!