

Brokkoli-Rohkostsalat

🕒 15 min

👤 6 Personen als Beilage

Zutaten

- 1 Brokkoli
- 1 Apfel
- 1 Paprika
- 1 Zwiebel
- 1 Dose weiße Bohnen
- ½ Bnd. Dill
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Apfelessig
- 1 TL Senf
- 1 EL Honig
- Salz, Pfeffer und Gewürze eurer Wahl
- Sonnenblumenkerne

Zubereitung

1. Brokkoli in Röschen schneiden und in den Multizerkleinerer geben oder selbst ganz fein schneiden
2. Den Stamm schälen bzw. großzügig abschneiden und in sehr kleine Würfel schneiden.
3. Zwiebel, Apfel und Paprika in kleine Würfel schneiden. Dill kleinschneiden.
4. weiße Bohnen abseihen und alle Zutaten in eine große Schüssel geben.
5. Für das Dressing alle Zutaten vermengen, abschmecken und über den Salat geben. Sonnenblumenkerne etwas hacken und ebenfalls über den Salat geben.
6. Am besten den Salat noch etwas ziehen lassen und erneut abschmecken, kann aber auch direkt gegessen werden.

guten Appetit!